

Spanish Colon Prep

El éxito de su colonoscopia depende del médico si tiene una visión clara de la mucosa del colon que debe estar libre de heces. Por favor, siga las siguientes instrucciones cuidadosamente para asegurarse de que esté listo para el procedimiento.

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

- No comer frijoles, elote, tomates, pepino, nueces o comidas que contengan semillas como semilla de adormidera, semillas de sésamo o semilla de girasol. La fibra de esos alimentos puede obstruir el colonoscopio.
- Si toma anticoagulantes como (Coumadin, Plavix, etc), un médico debe determinar si puede interrumpir el tratamiento antes del procedimiento. Tylenol está bien para tomar si necesita medicamento para el dolor.
- Puede continuar tomando aspirina a menos que un médico le indique específicamente que debe interrumpir el medicamento.

2 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO:

Recortar los alimentos sólidos pesados dos (2) días antes del procedimiento y empezar a introducir comidas más ligeras en su dieta.

Alimentos Sugeridos:

- Comidas ligeras que se digieren fácilmente, como pollo (sin piel)
- Papas sin cascara
- Huevos
- Comida ligera de pescado blanco al vapor

Alimentos que debe Evitar:

- Frutas
- Nueces
- Carne Rojas
- Arroz integral
- Vegetales crudos

Líquidos que debe Evitar:

- Leche
- Productos con leche
- Nada con color **Rojo** o **Anaranjado**

Es muy importante beber mucha agua y otros líquidos claros durante todo el día para evitar la deshidratación y la descarga intestinal.

Spanish Colon Prep

2 DÍAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO:



HORA:

3:00 PM DOS días antes del procedimiento.

Citrato de Magnesio 10 oz.

Beba la botella entera lentamente durante 30 minutos, continúe a beber líquidos claros todo el día.

Spanish Colon Prep

UN DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO (EN CUANTO SE DESPIERTE):

- Si toma medicamentos para la presión arterial alta, deberá tomarlo 4 horas antes de su procedimiento, si es diabetico solo tome ½ dosis de su medicamento el día **ANTERIOR**.

NO COMIDA SÓLIDA DURANTE TODO EL DIA EL DIA ANTES DEL PROCEDIMIENTO. DEBE SEGUIR UNA DIETA DE LÍQUIDOS CLAROS SOLAMENTE.

- No beba ningún tipo de licor un día antes del procedimiento o el día del procedimiento.

Líquidos que puede beber:

<u>Coffee and Tea</u>	<u>Jugos</u>	<u>Limonada</u>	<u>soda</u>
			
No leche o crema	No Pulpa (No Rojo o Anaranjado)	No Pulpa	Ok

<u>bebidas deportivas</u>	<u>gelatinas</u>	<u>caldos / agua</u>	<u>miel/azucar</u>
			
color verde o amarillo	color verde o amarillo solamente	Ok	Ok

Spanish Colon Prep

Un Dia Antes del Procedimiento:

- Es muy importante **beber mucha agua o líquidos claros durante el día** para evitar la deshidratación y limpiar el intestino.



8:00 AM—

Mezclar la botella entera de 8.3 oz. en la botella de Gatorade de 64oz.
Beba un vaso de 8 oz cada 15 minutos hasta que termine todo el Gatorade.

Miralax Botella de 8.3 oz.



3:00 PM—Tome 2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) con un vaso de agua.



9:00 PM - Tome 2 tabletas de Dulcolax (Bisacodyl) con un vaso de agua.

- Puede aplicar Vaselina en la zona rectal después de cada evacuación intestinal. Las respuestas individuales al laxante varían.

El Día Del Procedimiento:

- ❖ **NO TOME** el medicamento para la diabetes el día del procedimiento.
- ❖ Si toma medicamentos para la presión arterial por la mañana, debe tomarlo **AL MENOS 3 HORAS ANTES** de su procedimiento.
- **RECUERDE NO COMIDA SÓLIDA!**



NADA DE COMIDA O BEBIDAS HASTA DESPUÉS DEL PROCEDIMIENTO.

DEBES ESTAR ACOMPAÑADO POR UN AMIGO O UN FAMILIAR PARA LLEVARTE A CASA. NO PUEDE CONDUCIR, O IR A CASA EN TAXI O AUTOBÚS. SI NO TIENE UN CONDUCTOR, SU PROCEDIMIENTO PUEDE SER CANCELADO.

Si tiene alguna pregunta o duda sobre la preparación o su procedimiento, llame a nuestra oficina al 708-930-1464. ¡Gracias!