

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (POLISH)

Powodzenie zabiegu kolonoskopii zależy od tego, czy lekarz ma wyraźny obraz wyściółki okrężnicy. Powinien być wolny od stolca. Postępuj zgodnie z poniższymi instrukcjami, aby upewnić się, że jesteś gotowy do zabiegu.

2 DNI PRZED ZABIEGIEM:

- **NIE WOLNO JEŚĆ** fasoli, kukurydzy, pomidorów, orzechów lub jakiegokolwiek żywności zawierającej nasiona, takiej jak mak, sezam lub nasiona słonecznika. Błonnik z pożywienia może zatkać kolonoskop.
- Jeśli zażywasz leki rozrzedzające krew (np; Coumadin, Plavix, itd. itp.). lekarz musi ustalić przed zabiegiem, czy możesz je przerwać. Nadal możesz kontynuować Tylenol w razie bólu.
- Możesz kontynuować przyjmowanie Aspiryny, chyba że lekarz zaleci inaczej.

2 DNI PRZED ZABIEGIEM:

Ogranicz obfite pokarmy na 2 dni przed zabiegiem i zacznij wprowadzać do diety lżejsze posiłki.

Sugerowane Potrawy:

- Lekki i lekkostrawny posiłek, taki jak kurczak (bez skóry)
- Ziemniaki (bez skóry)
- Jajka
- Lekki posiłek z białej ryby na parze

ZYWNOSC, KTOREJ NALEZY UNIKAC:

- Owoce
- Orzechy
- Czerwone mięso
- Brązowy ryż
- Surowe warzywa

NAPOJE, KTORYCH NALEZY UNIKAC:

- Mleko
- Napoje na bazie mleka
- Napoje zawierające kolor **CZERWONY** I **POMARAŃCZOWY**

Bardzo ważne jest picie dużej ilości wody i innych klarownych płynów w ciągu dnia, aby uniknąć odwodnienia i wypłukać jelito.

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (POLISH)

2 DNI PRZED ZABIEGIEM:



GODZINA:

3:00 PM (po południu) Dwa dni przed zabiegiem.

Cytrian Magnezu 10 uncji. (Citrate of Magnesium)
WYPIJ CAŁĄ BUTELKĘ POWOLI W PRZECIAGU 30
MINUT.

Pij dużo klarowanych płynów CAŁY DZIEŃ

PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII (POLISH)

DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM ZARAZ PO PRZEBUDZENIU:

- Jeżeli zażywasz lek na nadciśnienie, musisz go przyjąć 4 godziny przed zabiegiem.
- Jeśli masz cukrzycę, zażyj tylko ½ dawki leku na cukrzycę dzień przed zabiegiem.

NIE WOLNO NIC JEŚĆ. DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM MUSISZ BYĆ NA DIECIE KLAROWANEJ PRZEZ CAŁY DZIEŃ!

- nie wolno pić żadnego alkoholu dzień przed zabiegiem.
- Nie wolno pić napojów w kolorze **CZERWONYM** i **POMARAŃCZOWYM** , I nie możesz spożywać produktów MLECZNYCH .

NAPOJE, KTÓRE MOŻESZ PIĆ:

<u>Kawa i Herbata</u>	<u>Czyste Soki</u>	<u>Lemoniada</u>	<u>Napoje Gazowane</u>
			
Bez Śmietanki lub Mleka	Bez Miąższu (Nic w kolorze Czerwonym lub Pomarańczowym))	Bez Miąższu	Są dozwolone
<u>Napoje Sportowe</u>	<u>Galaretki</u>	<u>Czysty Rosół/Woda</u>	<u>Miód/Cukier</u>
			
Tylko w kolorze Żółtym lub Zielonym	Tylko w kolorze Żółtym lub Zielonym	Są dozwolone	Są dozwolone

DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM :

- Bardzo ważne jest picie dużej ilości wody i innych klarownych płynów w ciągu dnia, aby uniknąć odwodnienia i wypłukać jelito.



8:00 AM (Rano)—

Wymieszaj całą 8.3 uncjowa butelkę MiraLax z 64 uncjowa butelka Żółtego Gatorade.

Pij jedna 8 uncjowa szklankę co 15 minut aż do skończenia całego 64 uncjowej Gatorade mikstury..

MiraLax 8.3 uncjowa Butelka



3:00 PM (Po Południu)—Zażyj 2 tabletki Dulcolax (lub Bisacodyl) popijając całą szklanka wody..



9:00 PM (wieczorem) - Zażyj 2 tabletki Dulcolax (lub Bisacodyl) popijając całą szklanka wody.

- W razie podrażnienia okolic odbytu możesz zastosować wazelinę po każdym wypróżnieniu.

W DZIEŃ ZABIEGU:

- ❖ **NIE ZAZYWAJ** leku na cukrzyce w dzień zabiegu..
- ❖ Jeżeli zażywasz lek na nadciśnienie, musisz go przyjąć **CO NAJMNIJ 4 GODZINY PRZED** zabiegiem.
- Pamiętaj **NIE WOLNO NIC jeść.**

W DNIU ZABIEGU:



NIE WOLNO NIC JEŚĆ LUB PIĆ W DNIU ZABIEGU AŻ DOPIERO PO ZAKOŃCZENIU ZABIEGU .

MUSI TOWARZYSZYĆ CI PRZYJACIEL LUB KREWNY, ABY ODWIEŹĆ CIĘ DO DOMU. NIE MOŻESZ PROWADZIĆ ANI WZIAĆ DO DOMU TAKSÓWKĘ LUB AUTOBUS. JEŚLI NIE BĘDZIESZ MIAŁ KIEROWCY, ZABIEG MOŻE ZOSTAĆ ODWOŁANY.

W razie pytań lub obaw odnośnie przygotowania lub zabiegu, proszę się kontaktować z naszym biurem pod numerem telefonu 708-930-1464. Dziękujemy!