

## Instrucciones de Preparación para Colonoscopia

Lea y siga cuidadosamente las instrucciones a continuación para asegurarse de estar preparado para su procedimiento.

\* Si toma anticoagulantes (Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, etc.), un médico debe determinar cuándo suspender el medicamento, antes del procedimiento.

**Debe Comprar:** (Puede comprar en cualquier farmacia, no se requiere receta medica)

- 1 - 10oz botella de Citrato de Magnesio (Sabor Limón u Original)
- 1 - Caja de Dulcolax (Bisacodyl) (Laxante)

**Debe Recoger en su Farmacia:** (La receta se envió a su farmacia el día que se programó su procedimiento)

Golytely 236-22.74-6.74-5.86 gram

### 2 Días Antes de su Procedimiento

- \* NO Carnes
- \* NO Nueces
- \* NO Frijoles o Elote
- \* NO semillas (por ejemplo Tomates, Pepinos, Semillas de Girasol o Amapola)



**8pm-** Tome 4 tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

### EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO (TAN PRONTO COMO SE DESPIERTA)

**NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.**

**TODO EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN, DEBE LLEVAR UNA DIETA DE LÍQUIDO CLARO TODO EL DÍA**

- \* Es muy importante beber mucha agua y líquidos claros durante todo el día para evitar la deshidratación y enjuagar/ limpiar el intestino.
- \* Si toma medicamentos para la diabetes, tome 1/2 dosis **el día antes del procedimiento.**
- \* **NO** tome bebidas alcohólicas un día antes o el día del examen.
- \* **NO** tome nada **ROJO** ni color **NARANJA**, y no puede tomar productos de **LACTOSA**.

### Puede Beber:

<p><b>Café y Te</b> NO Crema</p> 	<p><b>Jugos Claros</b> NO Pulpa</p> 	<p><b>Limonada de Polvo</b> NO Pulpa</p> 	<p><b>Refresco/ Soda</b></p> 
<p><b>Bebidas Deportivas</b> Verde o Amarillo</p> 	<p><b>Gelatina</b> Verde o Amarillo</p> 	<p><b>Consomé/ Agua</b></p> 	<p><b>Miel/ Azúcar</b></p> 

## Instrucciones de Preparación para Colonoscopia

Recuerde **NO** comida sólida y tome muchos líquidos.

### **EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO**

1.)



**6am-** Tome 1 botella de 10oz de Citrato de Magnesio.

2.)



**9am- 2pm** Beba el galón de **Golytely**, prescrito por su médico. Beba 1 vaso de medicamento (Golytely) cada 15 minutos hasta las 2 p.m. Debe beber completamente.

- \* Puede aplicar Vaselina al área rectal después de cada evacuación intestinal.
- \* Si toma medicamentos para la diabetes, tome 1/2 dosis **el día antes del procedimiento**.
- \* Puede continuar tomando Tylenol o aspirina hasta que su médico le indique específicamente lo contrario.

### **LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:**

- \* Si toma medicamentos para la presión arterial alta, tómelos al menos **4 horas antes** del procedimiento.
- \* **NO** tome sus medicamentos para la diabetes la mañana del procedimiento.
- \* Recuerde **NO** alimentos sólidos. Líquidos claros solamente.



**3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO-**

DEJE DE BEBER TODO TIPO DE LIQUIDOS.

### **COSAS IMPORTANTES QUE DEBE SABER Y RECORDAR**

- \* Debe traer con usted un conductor/adulto responsable mayor de 18 años (preferiblemente un familiar o amigo/a) el día del procedimiento. **NO** se le permitirá tomar un autobús, taxi, Access Ride, o caminar a casa, etc.
- \* Si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado o reprogramado.
- \* Por favor traiga su tarjeta de aseguransa y identificación a su procedimiento.
- \* El día del procedimiento, no podrá regresar al trabajo debido a la sedación que recibirá.
- \* Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su procedimiento o las instrucciones de preparación, llame a nuestra oficina al (708)499-5678.