

## Przygotowania do Kolonoskopii

Aby kolonoskopia odbyła się sukcesywnie proszę bardzo dokładnie przestrzegać poniższych instrukcji .

\* Jeśli przyjmujesz leki na rozrzedzenie krwi (Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto etc.) konieczna jest konsultacja z lekarzem prowadzącym przed zabiegiem aby ustalić kilkudniową przerwę w przyjmowaniu tych leków.

**Proszę kupić:** (Bez recepty )

- 1 - 10oz butelka Cytrianu Magnezu Citrate of Magnesium (Smak Lemon albo Original)
- 1 - pudełko tabletek Dulcolax (Bisacodyl)

**Do odebrania w aptece jest:** (Recepta została wysłana do twojej apteki w dniu ustalenia zabiegu)

Golytely 236-22.74-6.74-5.86 gram

### **2 DNI PRZED ZABIEGIEM**

- \*Zadnego mięsa
- \* Zadnej fasoli i kukurydzy
- \* Zadnych orzechów
- \*Zadnych nasion w pomidorach, ogorkach, słonecznika, maku



**8pm-** Weź 4 tabletki Bisacodyl, popij całą szklankę wody.

### **1 DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM (ZARAZ PO PRZEbudzeniu)**

**NIE SPOŻYWAJ ŻADNEGO JEDZENIA .**

**PRZEZ CAŁY DZIEŃ TRZEBA BYĆ NA DIECIE CZYSTYCH PŁYNÓW**

\*Bardzo ważne jest aby nawadniać organizm dużą ilością wody przez cały dzień aby uniknąć odwodnienia i aby przeplukać system trawienny.

\* Nie wolno pić alkoholu dzień przed zabiegiem.

\***Nie wolno pić CZERWONYCH i POMARAŃCZOWYCH** napojów, unikaj produktów z laktozą.

### **MOŻNA PIĆ TYLKO:**

<p><b>Czarna kawa i herbata</b> Bez śmietanki</p>	<p><b>Sok jabłkowy</b> Bez miąższu</p>	<p><b>Lemoniada</b> Bez miąższu</p>	<p><b>Napoje gazowane</b></p>
<p><b>Napoje sportowe</b> żółte lub zielone</p>	<p><b>Jell-o/galaretki</b> żółta lub zielona</p>	<p><b>rosol/woda</b> bez makarny i ryżu</p>	<p><b>Miod/cukier</b></p>

## Przygotowania do Kolonoskopii

**Pamiętaj: nie spożywaj żadnego jedzenia i pij dużo wody!**

### **DZIEŃ PRZED ZABIEGIEM:**

1.)



**6am-**

Wypij 1 butelke cytrianu magnezu o 6 rano.

2.)



**9am- 2pm**

O 9 rano Zaczynj pic gallon **Golytely** (jest on na recepte). Pij 1 szklanke mikstury co 15minut. Galon musi byc wypity w calosci do okolo godziny 2popoludniu.

- \* W razie podraznienia okolic odbytu mozna zastosowac wazyline po kazdym wyproznieniu.
- \* Jesli bierzesz leki na cukrzyce dzien przed zabiegiem wez tylko polowe dziennej dawki leku.
- \* Mozesz kontynuowac branie Tylenol lub aspiryne jesli twoj lekarz nie zalecil inaczej.

### **W DNIU ZABIEGU RANO:**

- \* Jesli bierzesz leki na nadcinienie, wez je koniecznie rano przynajmniej 4 godz przed zabiegiem
- \* **NIE BIERZ** lekow na cukrzyce rano przed zabiegiem.
- \* Wciaz nie spozywaj jedzenia, mozesz pic czyste napoje ale nie pozniej niz 3 godz przed zabiegiem



**3 GODZ PRZED ZABIEGIEM**

PRZESTAN PIC CZYSTE NAPOJE

### **WAZNE!**

- \* Musisz miec KIEROWCE (dorosly czlonek rodziny lub znajomy)w dniu zabiegu ktory zawiezie cie do domu. Pacjent po zabiegu absolutnie nie moze wziasc taxowki ani jechac do domu autobusem.
- \* Jesli nie posiadasz kierowcy w dniu zabiegu, twoj zabieg bedzie odwolany.
- \* Prosze przyniesc ze soba karte ubezpieczenia oraz dowod tozsamosci.
- \* W dniu zabiegu nie mozna powrocic do pracy po wizycie ze wzgledu na lek uzyty do uspienia.
- \* W razie pytan prosze dzwonic pod numer (708)499-5678