

Instrucciones de Preparación para Colonoscopia

Lea y siga cuidadosamente las instrucciones a continuación para asegurarse de estar preparado para su procedimiento.

* Si toma anticoagulantes (Coumadin, Plavix, Eliquis, Xarelto, etc.), un médico debe determinar cuándo suspender el medicamento, antes del procedimiento.

Debe Comprar: (Puede comprar en cualquier farmacia, no se requiere receta medica)

- 1 - 10oz botella de Citrato de Magnesio (Sabor Limón u Original)
- 1 - Caja de Dulcolax (Bisacodyl) (Laxante)

Debe Recoger en su Farmacia: (La receta se envió a su farmacia el día que se programó su procedimiento)

Golytely 236-22.74-6.74-5.86 gram

2 Días Antes de su Procedimiento

- * NO Carnes
- * NO Nueces
- * NO Frijoles o Elote
- * NO semillas (por ejemplo Tomates, Pepinos, Semillas de Girasol o Amapola)



8pm- Tome 4 tabletas de Bisacodyl con un vaso de agua.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO (TAN PRONTO COMO SE DESPIERTA)

NO COMA NINGÚN ALIMENTO SÓLIDO.

TODO EL DÍA ANTES DE SU EXAMEN, DEBE LLEVAR UNA DIETA DE LÍQUIDO CLARO TODO EL DÍA

- * Es muy importante beber mucha agua y líquidos claros durante todo el día para evitar la deshidratación y enjuagar/ limpiar el intestino.
- * Si toma medicamentos para la diabetes, tome 1/2 dosis **el día antes del procedimiento.**
- * **NO** tome bebidas alcohólicas un día antes o el día del examen.
- * **NO** tome nada **ROJO** ni color **NARANJA**, y no puede tomar productos de **LACTOSA**.

Puede Beber:

<p>Café y Te NO Crema</p>	<p>Jugos Claros NO Pulpa</p>	<p>Limonada de Polvo NO Pulpa</p>	<p>Refresco/ Soda</p>
<p>Bebidas Deportivas Verde o Amarillo</p>	<p>Gelatina Verde o Amarillo</p>	<p>Consomé/ Agua</p>	<p>Miel/ Azúcar</p>

Instrucciones de Preparación para Colonoscopia

Recuerde **NO** comida sólida y tome muchos líquidos.

EL DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

1.)



6am- Tome 1 botella de 10oz de Citrato de Magnesio.

2.)



9am- 2pm Beba el galón de **Golytely**, prescrito por su médico. Beba 1 vaso de medicamento (Golytely) cada 15 minutos hasta las 2 p.m. Debe beber completamente.

- * Puede aplicar Vaselina al área rectal después de cada evacuación intestinal.
- * Si toma medicamentos para la diabetes, tome 1/2 dosis **el día antes del procedimiento**.
- * Puede continuar tomando Tylenol o aspirina hasta que su médico le indique específicamente lo contrario.

LA MAÑANA DEL PROCEDIMIENTO:

- * Si toma medicamentos para la presión arterial alta, tómelos al menos **4 horas antes** del procedimiento.
- * **NO** tome sus medicamentos para la diabetes la mañana del procedimiento.
- * Recuerde **NO** alimentos sólidos. Líquidos claros solamente.



3 HORAS ANTES DE SU PROCEDIMIENTO-

DEJE DE BEBER TODO TIPO DE LIQUIDOS.

COSAS IMPORTANTES QUE DEBE SABER Y RECORDAR

- * Debe traer con usted un conductor/adulto responsable mayor de 18 años (preferiblemente un familiar o amigo/a) el día del procedimiento. **NO** se le permitirá tomar un autobús, taxi, Access Ride, o caminar a casa, etc.
- * Si no tiene un conductor, su procedimiento será cancelado o reprogramado.
- * Por favor traiga su tarjeta de aseguransa y identificación a su procedimiento.
- * El día del procedimiento, no podrá regresar al trabajo debido a la sedación que recibirá.
- * Si tiene alguna pregunta o inquietud sobre su procedimiento o las instrucciones de preparación, llame a nuestra oficina al (708)499-5678.